



Alpinismo Giovanile CAI Tolmezzo Programma 2023



**Arrampicata e
trekking**

**Escursionismo
e... tanto altro**

**Lettura del
paesaggio**

**Speleo
ed ambiente
innevato**

Per ragazzi dagli 8 ai 17 anni

Gruppo di Alpinismo giovanile Sezione CAI di Tolmezzo

Via Val di Gorto 19, 33028 TOLMEZZO (UD)

Tel. 0433466446

Mail: alpinismogiovanile@caitolmezzo.it



Alpinismo Giovanile

CAI Tolmezzo

Programma 2023



Data	Luogo	Attività
Domenica 22 gennaio	Grotta Doria, Carso triestino	Uscita speleo
Domenica 12 febbraio	Lago di Bordaglia Forni Avoltri	Ciaspolata
Sabato 4 marzo	Tolmezzo sede CAI	Presentazione libro in collaborazione con il Geoparco
Domenica 5 marzo	Sauris o rifugio Giau	Ciaspolata
Sabato 01 aprile	Sede CAI Tolmezzo	Incontro didattico
Domenica 07 maggio	Sella Chianzutan	Pulizia sentiero adottato
Domenica 14 maggio	Val Rosandra	ALO arrampicata in falesia
Domenica 28 maggio	Monte Cjampun Gemona	Trekking «60 CIME»
Domenica 11 giugno	Forra Las Callas Paularo	Trekking
Domenica 18 giugno	Pian dei Ciclamini	ALO arrampicata in falesia
Da sabato 1 luglio a mercoledì 5 luglio	Dolomiti	Intersezionale
Domenica 30 luglio	Due Pizzi Val Digna	Trekking «60 CIME»
Domenica 6 agosto	Poschiadea Forni di Sotto	ALO giochi su corde
Domenica 27 agosto	Sasso Camet	ALO arrampicata in falesia
Domenica 3 settembre	Comelico	Trekking
Domenica 24 settembre	Villanova	Speleogrigliata
Domenica 22 ottobre	Da definire	uscita speleo
Domenica 19 novembre	Da definire	uscita speleo

All'attività del Alpinismo Giovanile possono partecipare i ragazzi e le ragazze di età compresa tra i 8 e 17 anni.

I partecipanti devono essere iscritti al CAI ed in regola col bollino annuale.

Gli accompagnatori di Alpinismo Giovanile si riservano la facoltà di annullare le uscite, di variare le date e di modificare i percorsi precedentemente fissati, in dipendenza delle condizioni ambientali o atmosferiche.

AI PARTECIPANTI SI CHIEDE:

- Frequenza al programma
- Puntualità nella conferma di ogni singola uscita entro il mercoledì precedente la stessa, salvo diversa comunicazione
- Comportamento corretto e di educata convivenza;
- Rimanere uniti alla comitiva evitando "fughe" o voluti "ritardi"
- Attenersi alle disposizioni ed ai consigli degli accompagnatori

MATERIALE MINIMO RICHIESTO IN QUALSIASI STAGIONE

Calzettoni: consigliamo calzettoni con rinforzo sulla punta e sul tallone. Sempre un paio nello zaino.	Giacca a vento: non servono modelli particolari, basta la praticità.
Calzature alte: vanno bene scarponi o scarponcini, purché abbiano la suola tipo "carrarmato" e siano alti alla caviglia.	Pantaloni: devono essere lunghi e comodi, da escludere i jeans.
Impermeabile: K-Way e copri-zaino	Guanti: vanno bene un paio qualsiasi.
Pile: un pile è indispensabile, ricordando che sono più pratici due leggeri che uno pesante (vestirsi a strati)	Viveri: alimenti leggeri e digeribili, bevande non gassate, acqua nella borraccia.
Berretto: per il freddo (se pesante) o per il sole (se leggero).	Ricambio: ricambio di vestiario da tenere in macchina per cambiarsi a fine escursione comprensivo di scarpe.
N.B. sul sito si trovano informazioni dettagliate nella sezione «alcuni consigli» su come vestirsi e cosa portare nello zaino.	

Il programma potrà subire modifiche durante l'anno.

Per informazioni e iscrizioni: Sede CAI – via Val di Gorto 0433/466446 www.caitolmezzo.it
alpinismogiovanile@caitolmezzo.it