



Gruppo Alpinismo Giovanile

CAI Tolmezzo



Programma 2022

Arrampicata
e trekking

Escursionismo
e... tanto altro

Lettura
del
paesaggio

Speleo
ed ambiente
innevato



Per ragazzi dagli 8 ai 17 anni

Gruppo di Alpinismo giovanile Sezione CAI di Tolmezzo

Via Val di Gorto 19, 33028 TOLMEZZO (UD)

Tel. 0433466446

Mail: alpinismogiovanile@caitolmezzo.it



Gruppo Alpinismo Giovanile

CAI Tolmezzo

Programma 2022



Data	Luogo	Attività
sabato 22 gennaio	Collina di Forni voltri	Ciaspolata in notturna
domenica 13 marzo	Forni di Sotto	attività didattica con ARTVA
sabato 02 aprile	Sede CAI Tolmezzo	incontro didattico formativo sulla fauna dei nostri boschi
domenica 08 maggio	Sella Chianzutan	pulizia sentiero adottato
mercoledì 11 maggio	In palestra	"arrampicata al chiuso"
domenica 22 maggio	cava di marmo di Verzegnis e casera Presaldon	uscita didattica sulla lettura del paesaggio
domenica 05 giugno	Forni di Sotto	arrampicata in falesia a Forni di Sotto
da venerdì 17 a domenica 19 giugno	Dolomiti Fornesi	TREKKING delle dolomiti fornesi con pernottamento in rifugio
dal 1 al 3 luglio	da Belluno fino a Vittorio Veneto	TREKKING in autogestione da Belluno fino a Vittorio Veneto attraversando il Col Visentin e i borghi della montagna trevigiana. Intersezionale con il gruppo AG di Vittorio Veneto
domenica 17 luglio	Monte Cavallo di Pontebba	Salita alla cima del Monte Cavallo
sabato 30 luglio	Falesia	ALO arrampicata in falesia
domenica 07 agosto	Monte Zermula	Salita alla cima del Monte Zermula
domenica 28 agosto	Forni di Sotto	ALO chiusura con giochi su corde
sabato 3 e domenica 4 settembre	Località da definire	Raduno nazionale AG su tema del carsismo e speleologia
domenica 18 settembre	Monte Amariana	Salita alla cima del Monte Amariana
domenica 16 ottobre	Da definire	uscita in grotta in Carnia
domenica 13 novembre	Da definire	uscita in grotta in Carso

All'attività del Alpinismo Giovanile possono partecipare i ragazzi e le ragazze di età compresa tra i 8 e 17 anni.

I partecipanti devono essere iscritti al CAI ed in regola col bollino annuale.

Gli accompagnatori di Alpinismo Giovanile si riservano la facoltà di annullare le uscite, di variare le date e di modificare i percorsi precedentemente fissati, in dipendenza delle condizioni ambientali o atmosferiche.

AI PARTECIPANTI SI CHIEDE:

- Frequenza al programma
- Puntualità nella conferma di ogni singola uscita entro il mercoledì precedente la stessa, salvo diversa comunicazione
- Comportamento corretto e di educata convivenza;
- Rimane uniti alla comitiva evitando "fughe" o voluti "ritardi"
- Attenersi alle disposizioni ed ai consigli degli accompagnatori

MATERIALE MINIMO RICHIESTO IN QUALSIASI STAGIONE

Calzettoni: consigliamo calzettoni con rinforzo sulla punta e sul tallone. Sempre un paio nello zaino.	Giacca a vento: non servono modelli particolari, basta la praticità.
Calzature alte: vanno bene scarponi o scarponcini, purché abbiano la suola tipo "carrarmato" e siano alti alla caviglia.	Pantaloni: devono essere lunghi e comodi, da escludere i jeans.
Impermeabile: K-Way e copri-zaino	Guanti: vanno bene un paio qualsiasi.
Pile: un pile è indispensabile, ricordando che sono più pratici due leggeri che uno pesante (vestirsi a strati)	Viveri: alimenti leggeri e digeribili, bevande non gassate, acqua nella borraccia.
Berretto: per il freddo (se pesante) o per il sole (se leggero).	Ricambio: ricambio di vestiario da tenere in macchina per cambiarsi a fine escursione comprensivo di scarpe.
N.B. sul sito si trovano informazioni dettagliate nella sezione «alcuni consigli» su come vestirsi e cosa portare nello zaino.	

Tutte le uscite saranno effettuate nel rispetto della normativa vigente, alla data dell'evento, ai fini del contenimento della diffusione del virus COVID-19 e sue varianti.

Il programma potrà subire modifiche durante l'anno.

Per informazioni e iscrizioni: Sede CAI – via Val di Gorto 0433/466446 www.caitolmezzo.it

alpinismogiovanile@caitolmezzo.it