



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI TOLMEZZO  
GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE**



## Salita al monte Jof di Sompdogna

Per il giorno **01/06/2013** gita con percorso ad anello avente per meta la cima del monte Jof di Sompdogna (m. 1889).

Dislivello in salita: mt.700

Tempo di percorrenza previsto :ore 4.30 - 5,00 (più le soste)

Ritrovo per ragazzi zona Tolmezzo: stazione delle corriere alle 8,00

Rientro: previsto per le 16,30/17,00

Attrezzatura: normale per escursione in montagna

Cartina: Tabacco n. 019

Pranzo: al sacco



Descrizione: partenza da sella di Sompdogna, lungo il sentiero n. 610 lambendo il laghetto di Somdogna si raggiunge la sella a quota 1762. Lungo il crinale si raggiunge la vetta, discesa lungo il sentiero n. 652 fino al bivacco Stuparich, percorrendo il sentiero n. 611 si raggiunge il rifugio Grego a pochi passi dalla sella di Sompdogna.

Le iscrizioni devono pervenire entro la mattina del 10/05/14 via mail all'indirizzo [alpinismogiovanile@caitolmezzo.it](mailto:alpinismogiovanile@caitolmezzo.it) o chiamando Valter 3396160508 e Massimo 3395489590

Informazioni e iscrizioni :Sede CAI - via val di Gorto 0433/466446

[ag.caitolmezzo.it](http://ag.caitolmezzo.it)

[alpinismogiovanile@caitolmezzo.it](mailto:alpinismogiovanile@caitolmezzo.it) [massimob60@gmail.com](mailto:massimob60@gmail.com) [valtermainardis@gmail.com](mailto:valtermainardis@gmail.com)



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI TOLMEZZO  
GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE**



N.B. per motivi organizzativi non saranno accettate iscrizioni dopo la data sopraindicata

Informazioni e iscrizioni :Sede CAI - via val di Gorto 0433/466446

**[ag.caitolmezzo.it](http://ag.caitolmezzo.it)**

[alpinismogiovanile@caitolmezzo.it](mailto:alpinismogiovanile@caitolmezzo.it) [massimob60@gmail.com](mailto:massimob60@gmail.com) [valtermainardis@gmail.com](mailto:valtermainardis@gmail.com)